

IZOMTAN JEGYZET

2014. Kecskemét

A törzs izmai

1. Felületes mellkas izmok

*1.1. Nagy mellizom (musculus pectoralis major)

eredés:

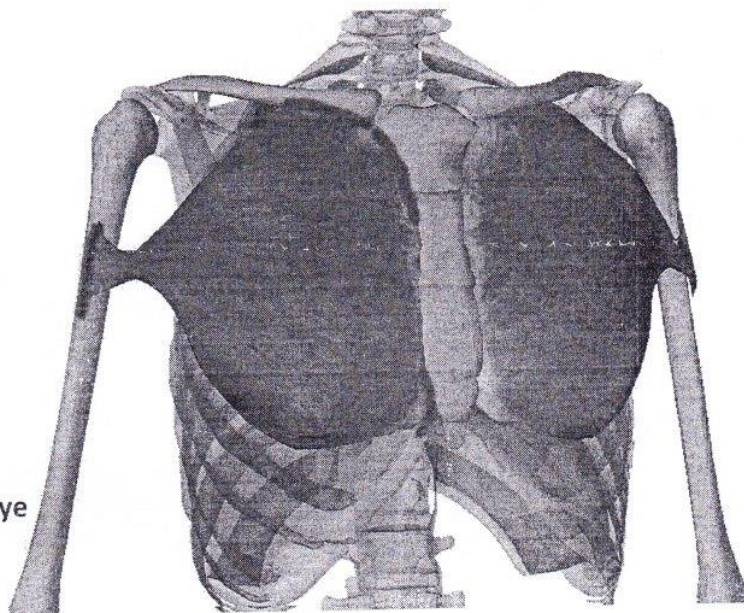
- /kulcscsonti rész/
pars clavicularis: - clavicula medialis 2/3-a
/a kulcscsont elülső felszínének szegycsont
közeli részén/
- /szegycsont-bordai rész/
pars sternocostalis: - sternum /szegycsont/
és II.-VI. borda
- /hasi rész/
pars abdominalis: - egyenes hasizom hüvelyé

tapadás:

crista tuberculi majoris
/felkarcsont nagy gumói taréja/

funkció:

vállízületben: adductio (közelítés), kar lehúzása,
mellékes funkció: belégzési segédizom



1.2 Kis mellizom

(musculus pectoralis minor)

eredés:

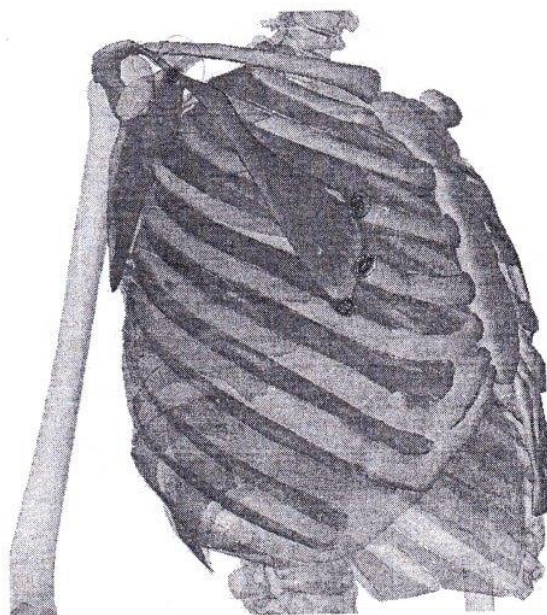
III.-V. costa /borda/

tapadás:

/a lapocka hollócsőr nyúlványán/
processus coracoideus scapulae

funkció:

a vállöv protractioja /előre emelése/
mellékes funkció: belégzési segédizom



1.3. Kulcscsont alatti izom (Musculus subclavius)

eredés:

I. borda szegycsonti vége

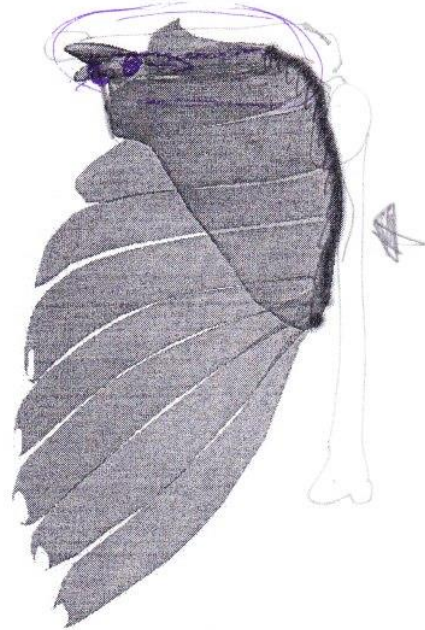
tapadás:

/a kulcscsont alsó felszíne/
clavicula alsó fsz.

funkció:

kulcscsontot rögzíti

mellékes funkció: ----



1.4. Elülső fűrészigom (Musculus serratus anterior)

eredés:

I.-IX. borda külső felszíne

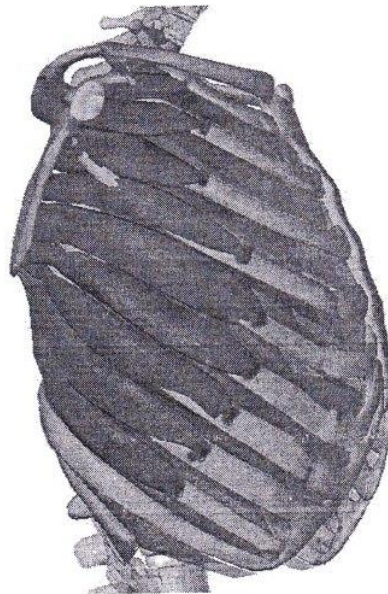
tapadás:

/a lapocka alsó szöglete, belső széle/
angulus inferior scapulae, margo medialis

funkció:

kar 90° fölé abductioja /távolítás/

mellékes funkció: --



2. Mély mellkas izmok

2.1. Külső bordaközi izmok

(Musculi intercostales externi)

eredés:

felső borda alsó szélén (közvetlenül a gerinctől)

tapadás:

alsó borda felső szélén (a szegycsontot nem éri el)

funkció:

belégzés (emeli a bordákat)

2.2 Belső bordaközi izmok

(Musculi intercostales interni)

eredés:

alsó borda felső szélén (nem kezdődik a gerinctől)

tapadás:

felső borda alsó szélén (teljesen a szegycsontig)

funkció:

kilégzés (süllyeszti a bordákat)

(szemből nézet esetén)

baloldalon látható a musculi intercostale interni

jobbaldalon látható a musculi intercostale externi

2.3. Haránt mellkas izom

(Musculus transversus thoracis)

eredés:

/a szegycsont kardnyúlványán/
proc. xyphoideus sterni

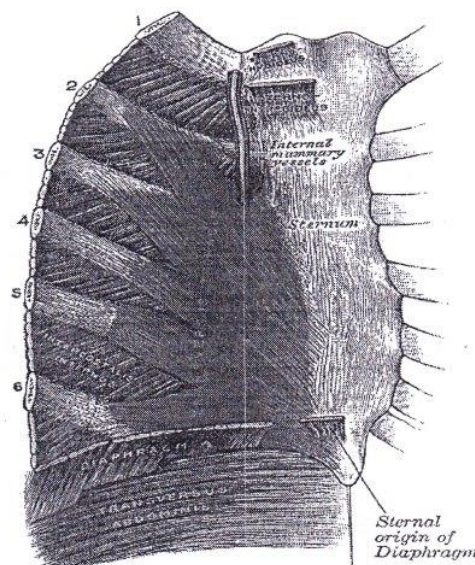
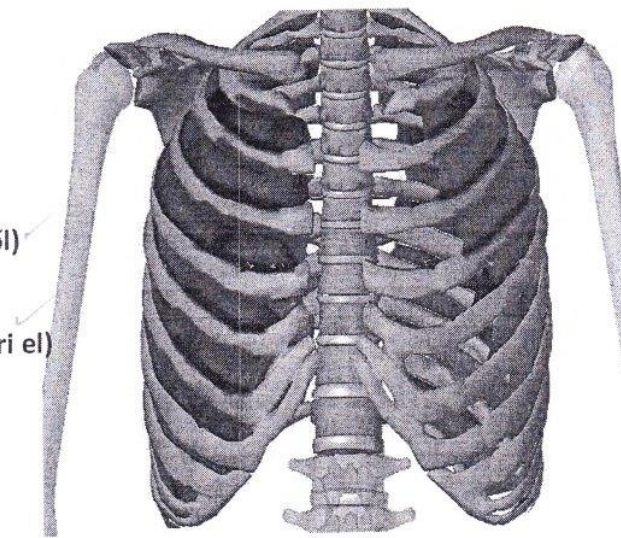
tapadás:

/II.-VI. bordaporcogón/
II-VI.cartilago costae

funkció:

kilégzés

mellékes funkció: ---



2.4. Bordaemelő izmok

(Musculi levatores costarum)

eredés:

/a 7. nyakcsigolya- 9. háti csigolya haránt
nyúlványain/
C7-Th9 csigolyák processus transversus

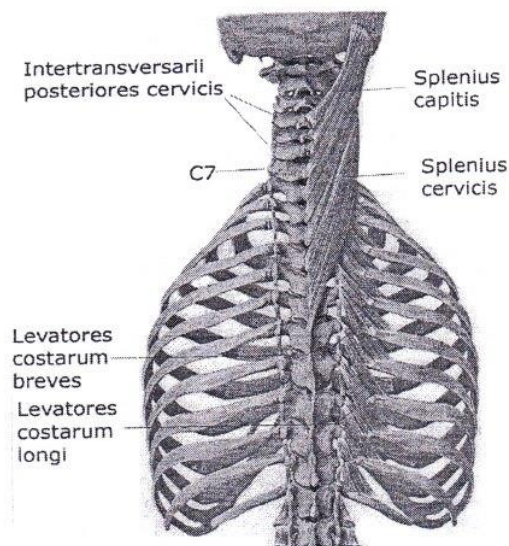
tapadás:

1-2-vel lejjebb costa: bordagumó és szöglet között

funkció:

belégzés (emeli a bordákat)

mellékes funkció: ---



2.5. Rekeszizom

(Diaphragma)

eredés:

ágyéki részen: bal o. L3, jobb o. L4 csigolya

bordai részen: 6 alsó borda (7.-12. bordán)

/a szegycsont kardnyúlványán/
szegycsonti részen: proc. xyphoideus sterni

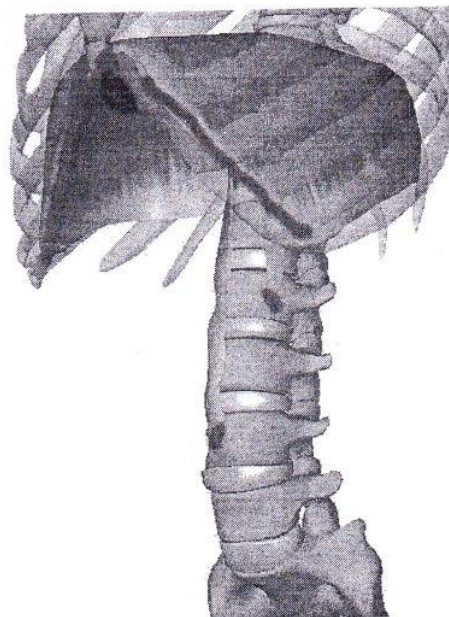
tapadás:

/saját inas lemezében/
centrum tendineum (kupolatetején lévő inas részben tapad)

funkció:

belégzés, mell és hasüreg elválasztása

mellékes funkció:



3. Hasizmok

3.1 Külső ferde hasizom

(Musculus obliquus externus abdominis)

eredés:

V-XII borda külső felszíne.

tapadás:

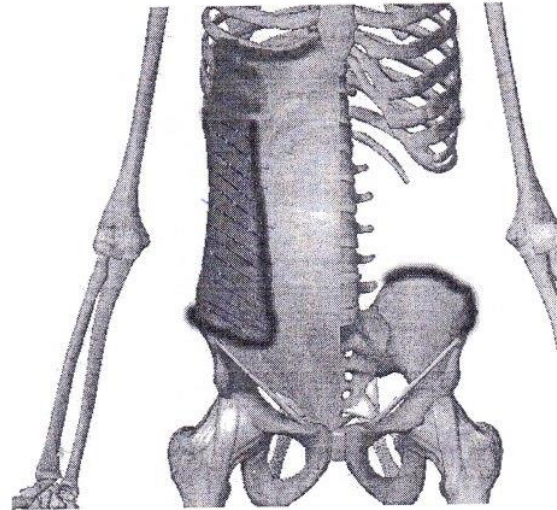
/csípőlapát külső ajkán, fehér vonalban/
labium externum, - linea alba

funkció:

has-űri nyomás fenntartása,

gerinc: flexio ventralis /hasi hajlítás, (előre döntés)/, lateralis torsio /törzs jobbra- balra csavarása/,
retorsio /visszacsavarás/

mellékes funkció:



3.2. Belső ferde hasizom

(Musculus obliquus internus abdominis)

eredés:

/? csípőlapát belső vonala
linea intermedia

tapadás:

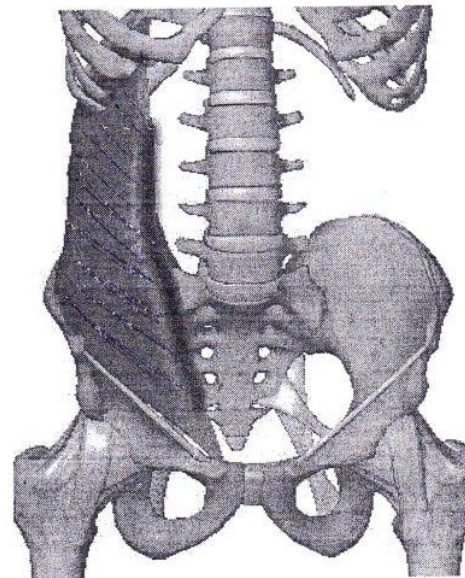
-3 alsó borda, (10-12. bordák)
- linea alba /fehér vonal/

funkció:

has-űri nyomás fenntartása

gerinc: flexio ventralis /előre döntés/, lateralis torsio /törzs jobbra-balra csavarása/, retorsio
/visszacsavarás/

mellékes funkció: ---



3.3. Haránt hasizom

(Musculus transversus abdominis)

eredés:

- labium internum /a csípőtarék belső ajka/
- fascia thoracolumbalis /ágyéki pólya/
- 6 alsó borda

tapadás:

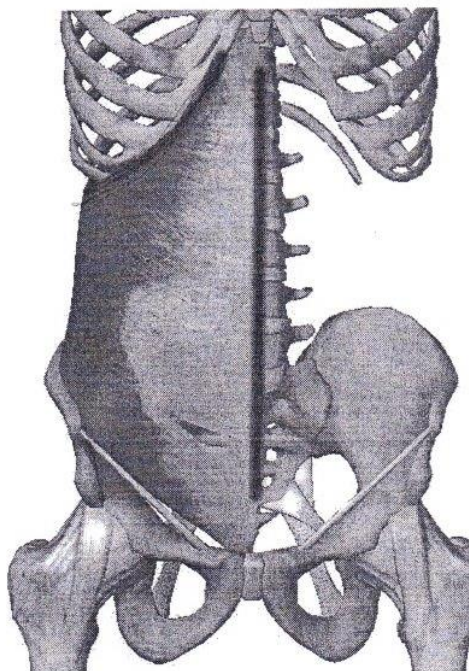
linea alba /fehér vonal/

funkció:

has-űri nyomás fenntartása

gerinc: flexio ventralis, lateralis torsio, retorsio

mellékes funkció: ---



3.4. Egyenes hasizom

(Musculus rectus abdominis)

eredés:

V-VII borda

tapadás:

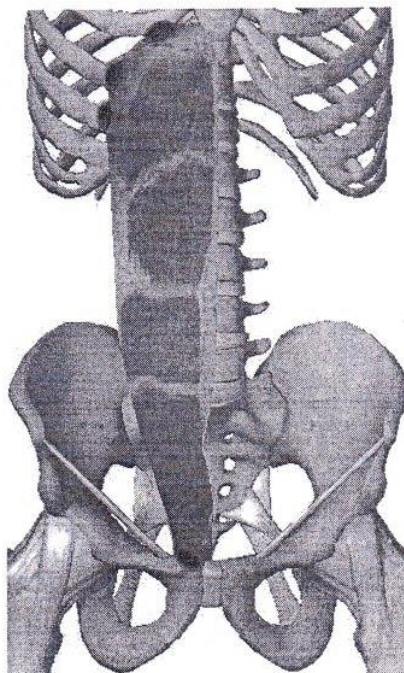
/a szeméremcsont felső ágán/
ramus superior ossis pubis

funkció:

has-űri nyomás fenntartása

gerinc: flexio ventralis, lateralis torsio, retorsio

mellékes funkció:



3.5. Négyzetű ágyékizom

(Musculus quadratus lumborum)

eredés:

crista iliaca /csípőtaréj/

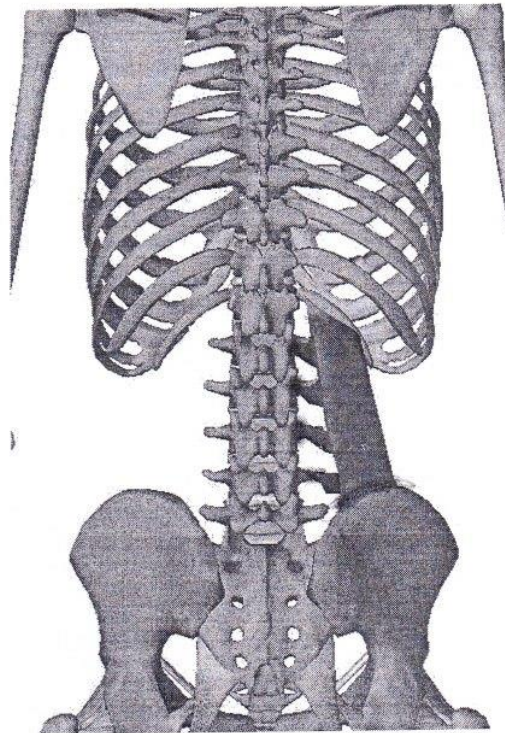
tapadás:

- XII borda (gerinc közeli részén)
- L₁₋₄ csigolya (harántnyúlványán)

funkció:

gerinc: flexio lateralis /oldalra hajlítás/

mellékes funkció: ---



4. Felületes hátizmok

4.1. Csuklyásizom

(Musculus trapezius)

eredés:

/nyaki 1 - háti 12 csigolyák tövisnyúlványain/
C1 - Th12 csigolya processus spinosus

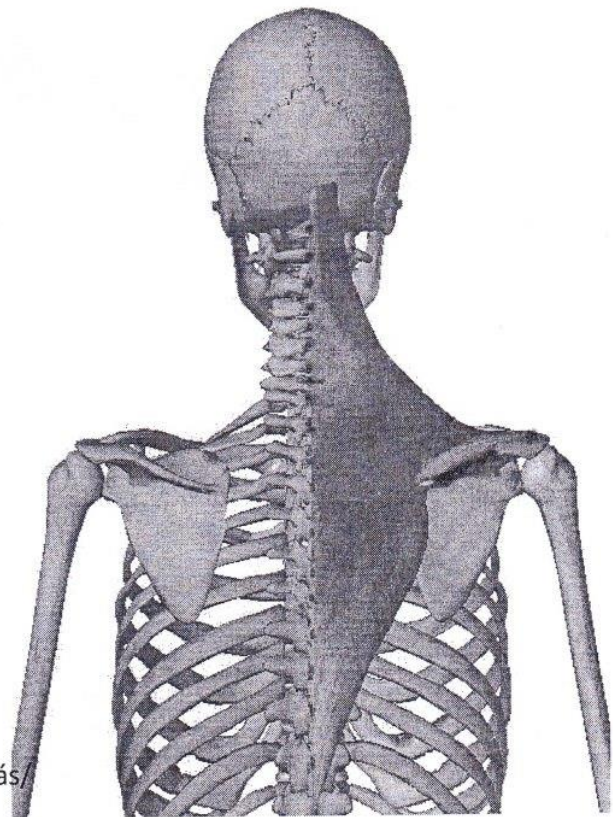
tapadás:

- /a kulcscsont vállcsúcsi vége/
- extremitas acromialis claviculae
- acromion /vállcsúcs/
- spina scapulae /lapocka tövisén/

funkció:

lapockákat közelíti, vállöv elevatioja /emelése/,

mellékes funkció: fej: flexio dorsalis /hátra hajlítás/



4.2. Széles hátizom

(Musculus latissimus dorsi)

eredés:

- /a 8-12 háti csigolyák tövisnyúlványain/
- Th 8 -12 csigolya processus spinosus

- /ágyéki pólján/
- fascia thoracolumbalis

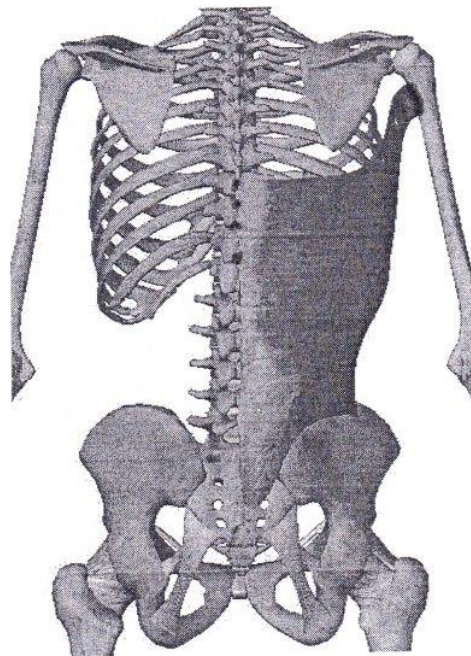
tapadás:

- /a felkarcsont kis gumóján/
- crista tuberculi minoris

funkció:

vállízületben: retroflexio /kar hátra húzása/, adductio /közelítés/, medial rotatio /befelé forgatás/

mellékes funkció:---



4.3. Kis rombuszizom

(Musculus rhomboideus minor)

eredés:

- /a 6-7 nyaki csigolya tövisnyúlványán/
- C 6-7 csigolya processus spinosus

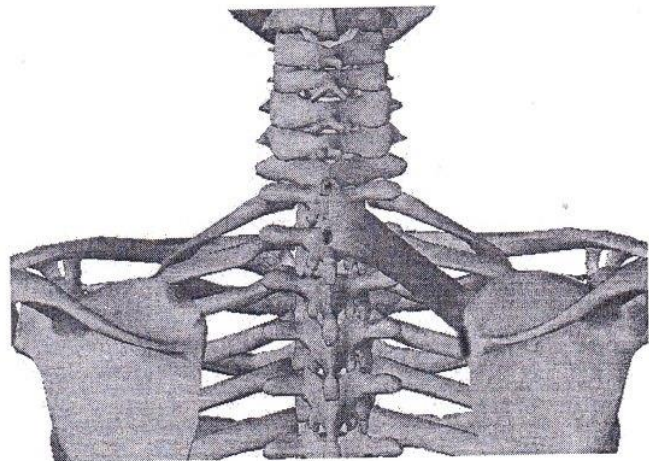
tapadás:

- /a lapocka középső széle/
- margo medialis scapulae

funkció:

- Forgatja és süllyeszti a lapockát valamint a cavitas glenoidalis-t
- Hozzászorítja a lapockát a mellkasfalhoz (*paries thoracis*).

mellékes funkció:



4.4. Nagy rombuszizom

(Musculus rhomboideus major)

eredés:

/1-4 háti csigolyák tövisnyúlványain/
Th 1-4 csigolya processus spinosus

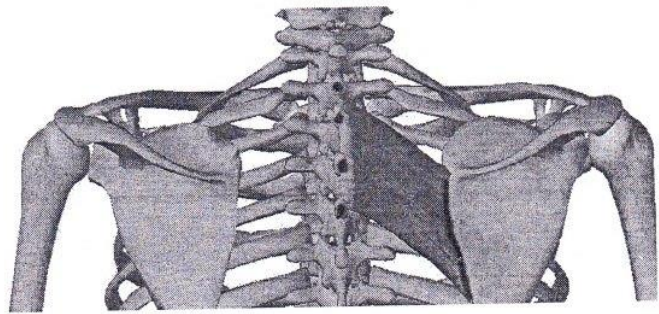
tapadás:

/a lapocka belső szélén/
margo medialis scapulae

funkció:

lapockák retractorja, (katonás tartás) elevatio /emelés/

mellékes funkció:



4.5. Lapockaemelő izom

(Musculus levator scapulae)

eredés:

/az 1-4 nyaki csigolyák haránt nyúlványain/
C 1-4 csigolya processus transversus

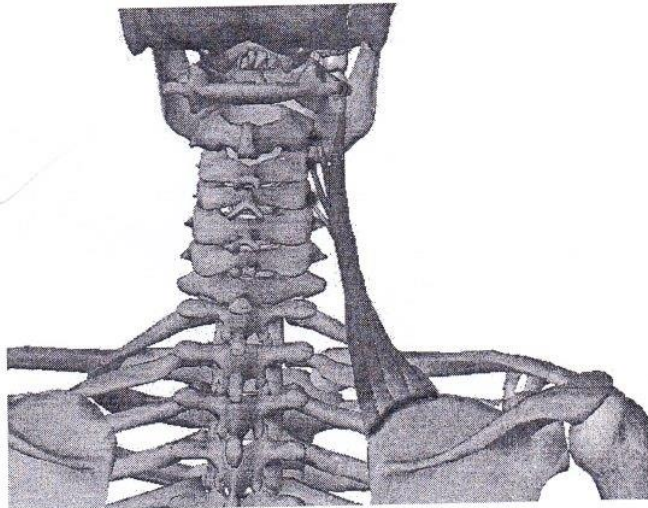
tapadás:

/a lapocka felső szeglete/
angulus superior scapulae

funkció:

lapocka elevatioja (emelése)

mellékes funkció:---



4.6. Hátsó felső fűrészsizom

(Musculus serratus posterior superior)

eredés:

/a nyaki 6-7 és a háti csigolyák tövisnyúlványain/
C 6-7, Th 1-2 csigolya processus spinosus

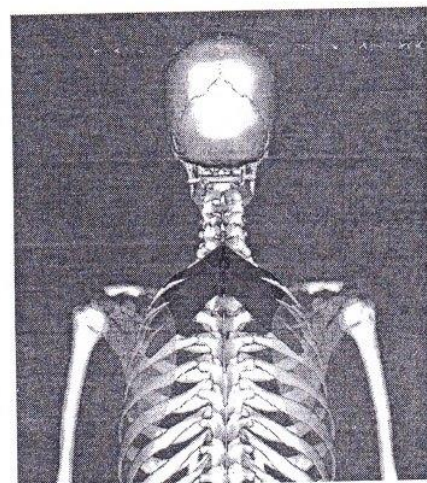
tapadás:

II-V borda

funkció:

bordát emelve belégzés

mellékes funkció:



4.7. Hátsó alsó fűrészisizom

(Musculus serratus posterior inferior)

eredés:

/a háti 11-12 és az ágyéki csigolyák tövisnyúlványain/
Th 11-12, L1-2 csigolya processus spinosus

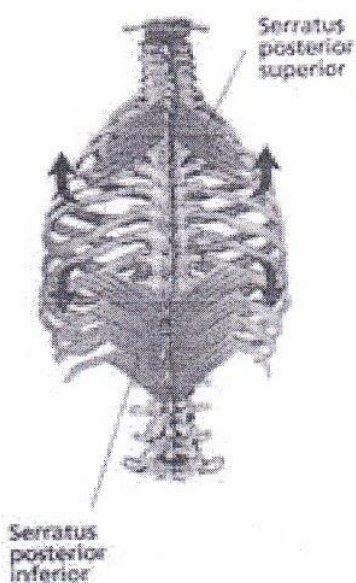
tapadás:

IX-XII borda

funkció:

bordát süllyesztve kilégzés

mellékes funkció:---



5. Mély hátizmok

5.1. Leghosszabb izom

(Musculus longissimus capitis)

5.2. Csípőbordai izom

(Musculus iliocostalis cervicis)

5.3. Féltövíses izom

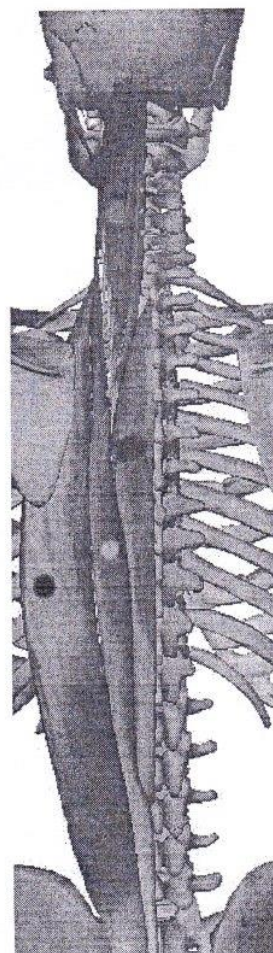
(Musculus semispinalis)

5.4. Sokbahasadt izom

(Musculus multifidus)

5.5. Forgató izmok

(Musculi rotatores)



funkciójuk:

- Egyenes tartás,
- gerinc feszítése
- torziós mozgások

6. Váll és Kar izmai

Vállizmok

6.1. Deltaizom

(Musculus deltoideus)

eredés:

- /a kulcscsont vállcsúcs felőli végén/
- extremitas acromialis claviculae
- acromion /vállcsúcs/
- spina scapulae /lapocka tövisén/

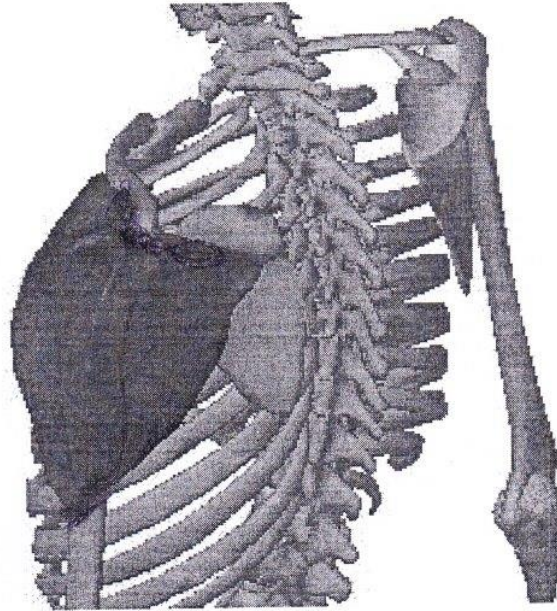
tapadás:

felkarcsont vállcsúcs felőli végénél
tuberositas deltoidea humeri

funkció:

- elülső rész: medialis rotatio /befelé forgatás/, anteflexio /előreesés/
- hátsó rész: lateralis rotatio /kifelé forgatás/, retroflexio /hátrahajlítás/

mellékfunkció:



6.2. Lapocka alatti izom

(Musculus subscapularis)

eredés:

/a lapocka alatti árokban/
fossa subscapularis

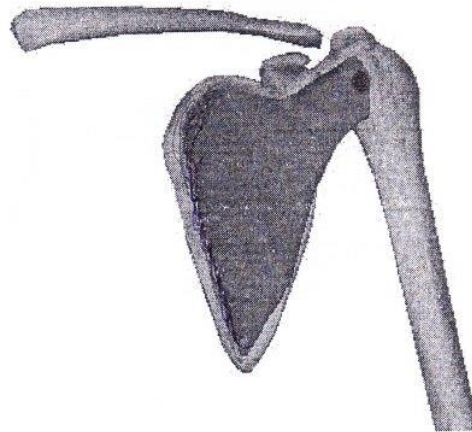
tapadás:

/a felkarcsont kis gumóján/
tuberculum minus humeri

funkció:

vállízületben: medialis rotatio /befelé forgatás/, adductio /közelítés/

mellékfunkció: vállízület védelme



6.3. Tövis feletti izom

(Musculus supraspinatus)

eredés:

/a lapockatövis feletti árok/
fossa supraspinata

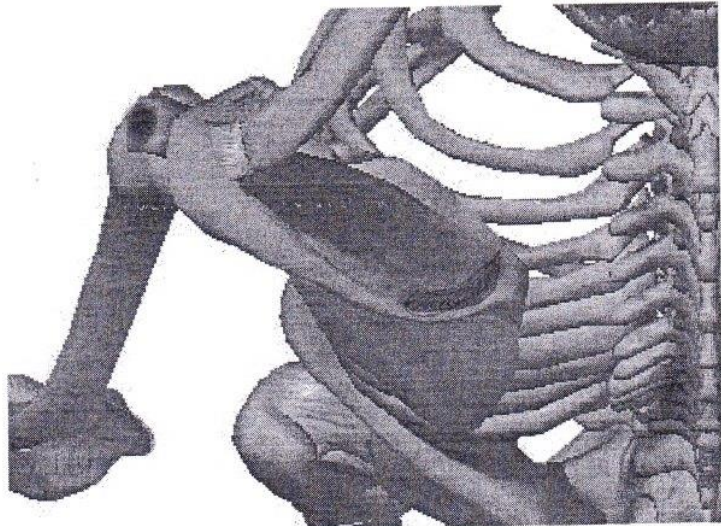
tapadás:

/a felkarcsont nagy gumója/
tuberculum majus humeri

funkció:

vállízületben: abductio /távolítás/
lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékfunkció: vállízület védelme



6.4. Tövis alatti izom

(Musculus infraspinatus)

eredés:

/a lapockatövis alatti árok/
fossa infraspinata

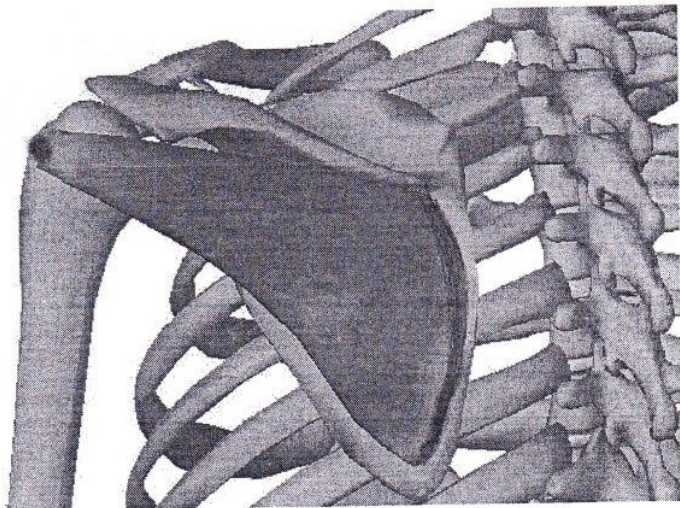
tapadás:

/a felkarcsont nagy gumója/
tuberculum majus humeri

funkció:

vállízületben: lateralis rotatio /kifelé forgatás/, adductio /közelítés/

mellékfunkció: vállízület védelme



6.5. Kis görgetegizom

(Musculus teres minor)

eredés:

/a lapocka külső széle/
margo lateralis scapulae

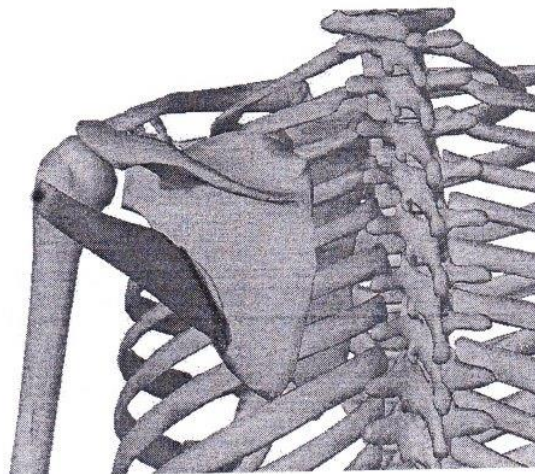
tapadás:

/a felkarcsont nagy gumója/
tuberculum majus humeri

funkció:

vállízületben: lateralis rotatio /kifelé forgatás/, adductio /közelítés/

mellékfunkció: ---



6.6. Nagy görgetegizom

(Musculus teres major)

eredés:

/a lapocka alsó széle/
angulus inferior scapulae

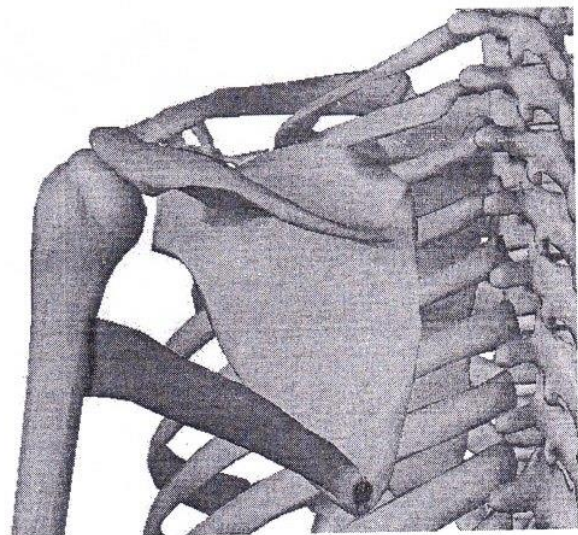
tapadás:

/a felkarcsont kis tövisdudora/
crista tuberculi minoris humeri

funkció:

vállízületben: medialis rotatio /középre forgatás/
adductio /közelítés/
retroflexio /hátrahajlítás/

mellékfunkció: ---



a befelé forgatást is hátrahajlítja

Karizmok**(Hajlító)****6.7. Kétféjű karizom****(Musculus biceps brachii)****eredés:**

/hosszú fej: a lapocka ízületi felszíne felett/
 caput longum: tuberculum supraglenoidale

/rövid fej: hollócsőr-nyúlvány/
 caput breve: processus coracoideus

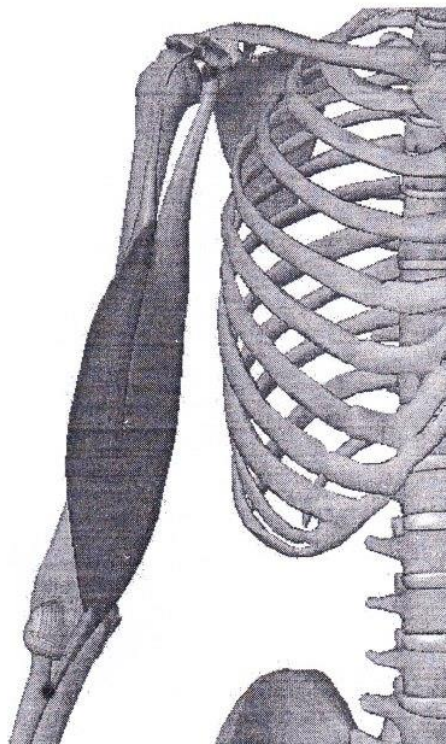
tapadás:

tuberositas radii /orsócsont érdességén/

funkció:

könyökízületben: flexio /hajlítás/
 supinatio /hanyintás/ (tenyér felfelé)

mellékfunkció: vállízületben: anteflexio /előreesés/
 adductio, abductio /közelítés, távolítás/

**6.8. Hollócsőrkarizom****(Musculus coracobrachialis)****eredés:**

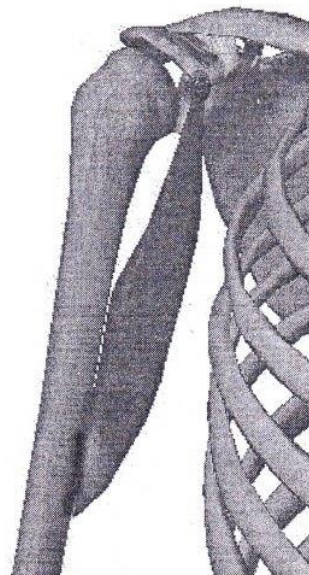
/a lapocka hollócsőr nyúlványán/
 processus coracoideus scapulae

tapadás:

felkarcsont
 humerus felső harmadában medialisan *belső medialis*

funkció:

vállízületben: a kart emeli, a távolított kart a törzshöz szorítja.

mellékfunkció:

6.9. Karizom

(Musculus brachialis)

eredés:

/a felkarcsont testén/
corpus humeri

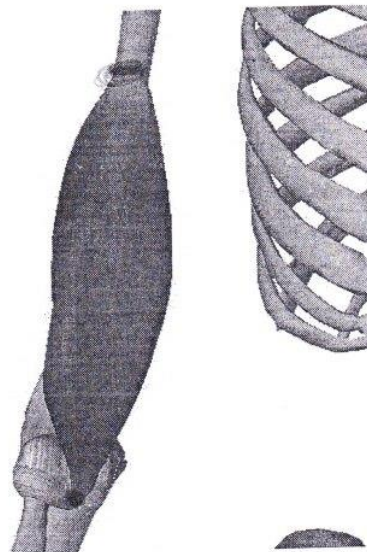
tapadás:

/a singcsont érdességén/
tuberositas ulnae

funkció:

könyökízületben: flexio /hajlítás/

mellékes funkció:



Karizmok

(Feszítők)

6.10. Háromfejű karizom

(Musculus triceps brachii)

eredés:

/hosszú fej: felkarcsont belső bütyke/?
caput longum: tuberculum infraglenoidale

/középső fej: felkarcsont felső részén/
caput mediale: humeri (hátral, belül)

/oldalsó fej: a felkarcsont testén, hátsó külső felszíne/
caput laterale: corpus humeri (hátral, kívül)

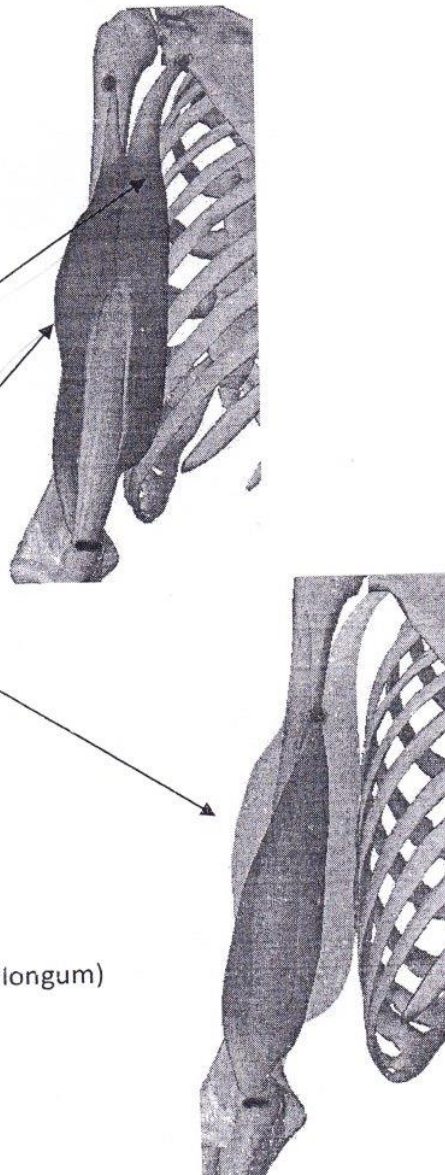
tapadás:

/a singcsont könyök kampóján/
olecranon ulnae

funkció:

könyökízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció: vállízületben: adductio /közelítés/
retroflexio /hátrahajlítás/ (csak a caput longum)



6.11. Kampóizom

(Musculus anconeus)

eredés:

/a felkarcsont külső könyök büttyke/
epicondylus lateralis humeri

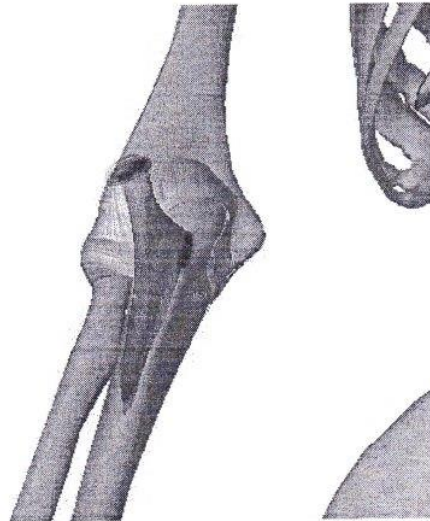
tapadás:

/a singcsont könyök kampója/
olecranon ulnae

funkció:

könyökízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció: könyökízület védelme



7.Felületes alkarhajlító izmok

7.1.Hengeres borintóizom

(Musculus pronator teres)

eredés:

/a felkarcsont belső könyök dudora/
- epicondylus medialis humeri

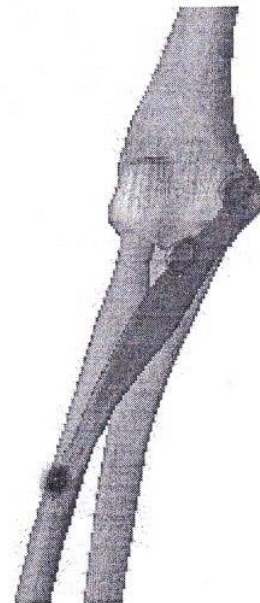
/a singcsont koronanyúlványán/
- processus coronoideus ulnae

tapadás:

/az orsócsont testén, az elülső felszínen/
corpus radii (elülső felszín)

funkció: alkar pronatioja /borintás/ (tenyér lefelé)

mellékes funkció: könyökízületben: flexio /hajlítás/



7.2.Orsócsonti csuklójajlító izom

(Musculus flexor carpi radialis)

eredés:

/a felkarcsont belső könyök dudorán/
epicondylus medialis humeri

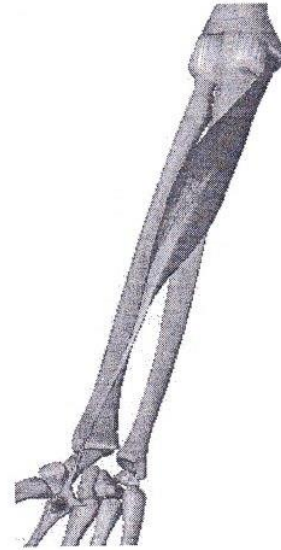
tapadás:

/a II. kézközépcsont alapja/
basis ossis metacarpi II.

funkció:

csuklóízületben: palmar flexio /kézhát felé hajlítás/
radialis abductio /kézfej orsócsonti távolítása/

mellékes funkció: könyökízületben: flexio /hajlítás/



7.3.Hosszú tenyérizom

(Musculus palmaris longus)

eredés:

/a felkarcsont belső könyök dudorán/
epicondylus medialis humeri

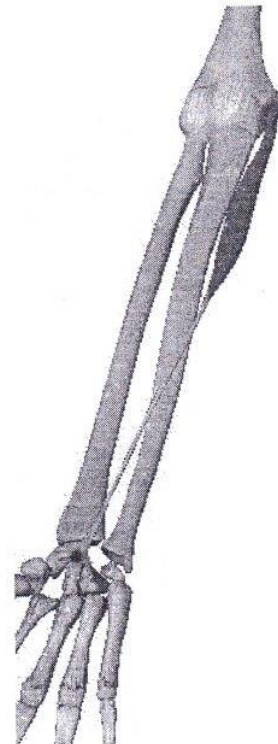
tapadás:

/a tenyéri bőnye/
aponeurosis palmaris

funkció:

csuklóízületben: palmarflexio /kézhát felé hajlítás/

mellékes funkció: könyökízületben: flexio /hajlítás/
tárgyak biztos megfogása



7.4. Singcsonti csuklóhajlító izom (Musculus flexor carpi ulnaris)

eredés:

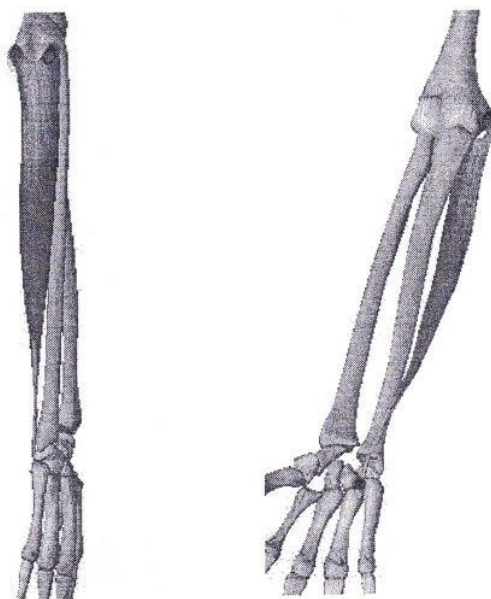
- /a felkarcsont belső könyök dudorán/
- epicondylus medialis humeri
- /singcsont teste/
- corpus ulnae.

tapadás:

- /borsócsont/
os pisiforme

funkció:

- csuklóízületben: palmarflexio /kézhát felé hajlítás/, ulnaris abductio /kisujj felé távolítás/
- mellékes funkció: könyökízületben: flexio /hajlítás/



7.5. Felületes ujjakat hajlító izom (Musculus flexor digitorum superficialis)

eredés:

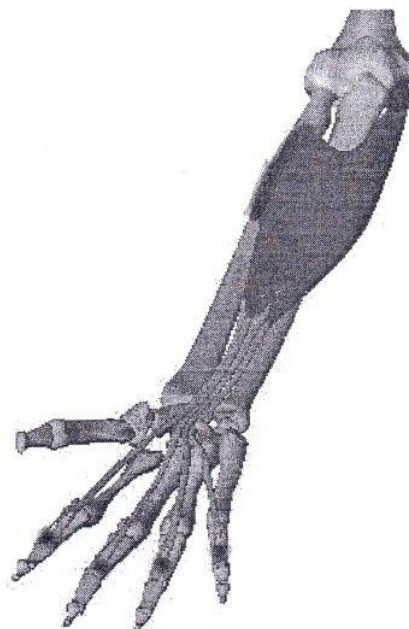
- /a felkarcsont belső könyök dudorán/
- epicondylus medialis humeri
- inas ív (a singcsont korona nyúlványától
az orsócsont testére húzódó inas ív)

tapadás:

- /a II.-V. ujjak középső ujjpercein/
II.-V. ujjak phalanx media

funkció:

- II.-V. ujjak hajlítása
- csuklóízületben: palmarflexio /kézhát irányába hajlítás/
- mellékes funkció: könyökízületben: flexio /hajlítás/



8. Felületes alkarfesztő izmok

8.1. Karorsói izom

(Musculus brachioradialis)

eredés:

/a felkarcsont külső bütykén/
epicondylus lateralis humeri

tapadás:

/az orsócsont írónyúlványa/
processus styloideus radii

funkció:

pronatio /borintás/, supinatio /hanyintás/ (középállásba hozza az alkar)

mellékes funkció: könyökízületben: flexio /hajlítás/



8.2. Hosszú orsócsonti csuklófesztő izom

(Musculus extensor carpi radialis longus)

eredés:

/a felkarcsont külső bütyke/
epicondylus lateralis humeri

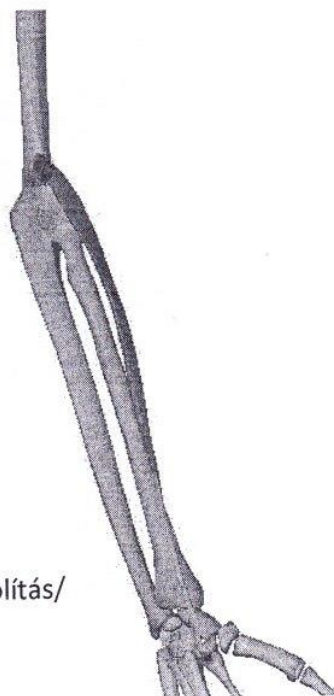
tapadás:

/a II. kézközépcsont alapja/
basis ossis metacarpi II

funkció:

csuklóiületben: dorsalflexio /háti hajlítás/
radialis abductio /orsócsont irányában távolítás/

mellékes funkció:---



8.3. Rövid orsócsonti csuklófeszítő izom (Musculus extensor carpi radialis brevis)

eredés:

/a felkarcsont külső bütyke/
epicondylus lateralis humeri

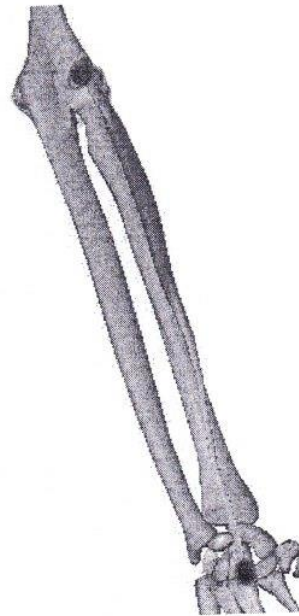
tapadás:

/a III. kézközépcsont alapja/
basis ossis metacarpi III

funkció:

csuklóízületben: dorsalflexio /hátra hajlítás/

mellékes funkció:



8.4. Ujjakat feszítő izom (Musculus extensor digitorum)

eredés:

/a felkarcsont külső bütyke/
epicondylus lateralis humeri

tapadás:

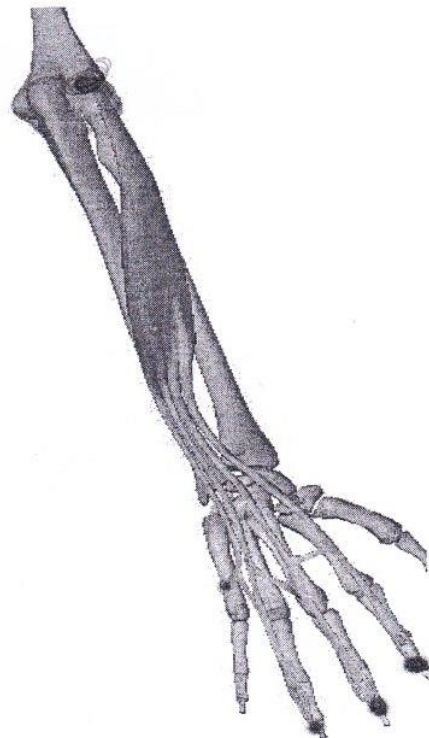
/II.-V. ujjak középső és alsó ujjpercén/
II.-V. ujjak phalanx media és distalis

funkció:

II.-V. ujjak extensioja /feszítése/

csuklóízület: dorsalflexio /hátra hajlítás/

mellékes funkció:---



8.5. Kisujjlesztő izom

(Musculus extensor digiti minimi)

eredés:

/a felkarcsont külső bütykén/
epicondylus lateralis humeri

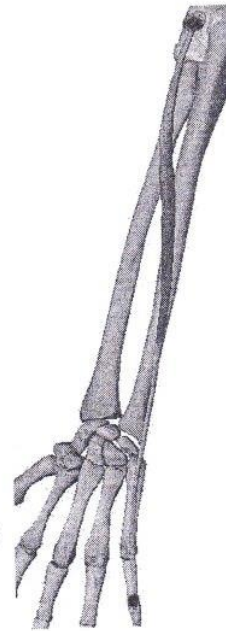
tapadás:

/az V. ujj (kisujj) középső és alsó ujjperce/
V. ujj phalanx media és distalis

funkció:

kisujj extensioja /feszítése/

mellékes funkció: csuklóízületben: dorsalflexio /hátra hajlítás/



8.6. Singcsonti csuklófeszítő izom

(Musculus extensor carpi ulnaris)

eredés:

/a felkarcsont külső bütyke/
epicondylus lateralis humeri

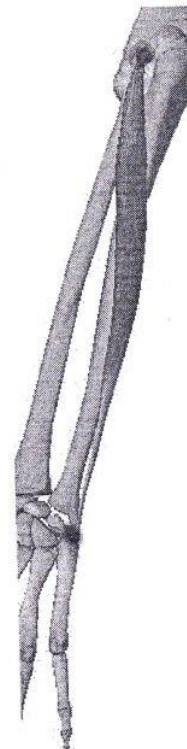
tapadás:

/az V. kézközépcsont alapja/
basis ossis metacarpi V.

funkció:

csuklóízületben: dorsalflexio /hátra hajlítás/
ulnaris abductio /kisujj felé távolítás/

mellékes funkció:



9. Az alkar mér hajlító és feszítő izmai

(Hajlítók)

9.1. Hosszú hüvelykujjhajlító izom

(Musculus flexor pollicis longus)

eredés:

/az orsócsont teste/
corpus radii

/csontok közötti hártya/
membrana interossea

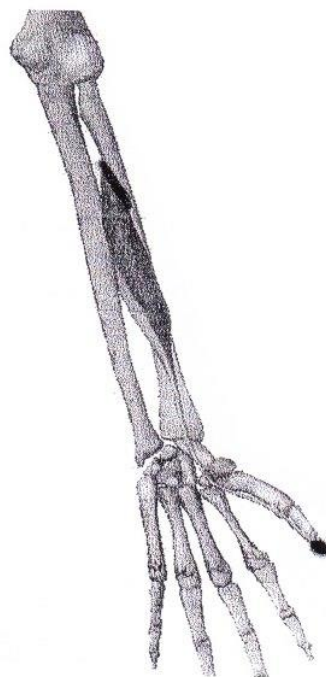
tapadás:

/a hüvelykujj alsó ujjperce (körömperce)/
hüvelykujj phalanx distalis

funkció:

hüvelykujj flexioja /hajlítása/

mellékes funkció: csuklóízületben: palmarflexio /kézhát felé hajlítás/
radialis abductio /orsócsont irányú távolítás/



9.2. Mély ujjakat hajlító izom

(Musculus flexor digitorum profundus)

eredés:

/a singcsont teste/
corpus ulnae

/a csontok közötti hártya/
membrana interossea

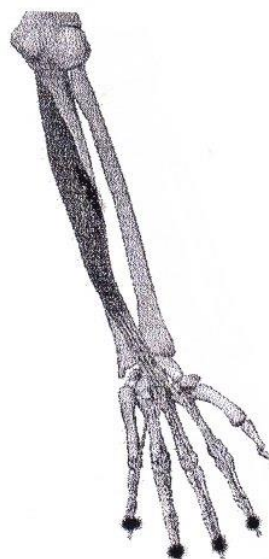
tapadás:

/a II.-V. ujjak alsó ujjperce (körömperce)/
II.-V. ujjak phalanx distalis

funkció:

II.-V. ujjak hajlítása
csuklóízületben: tenyéri hajlítás

mellékes funkció:



9.3. Négyszögű borintóizom

(Musculus pronator quadratus)

eredés:

/a singcsont testének belső felszíne, az alsó végen/
ulna belső felszíne.(distalis végén)

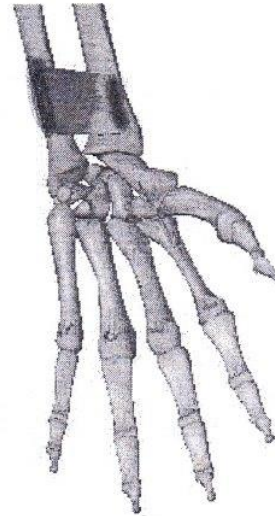
tapadás:

/az orsócsont testének külső felszíne, az alsó végen/
radius külső felszíne.(distalis végén)

funkció:

alkar pronatioja /borintás/ (tenyér lefelé)

mellékes funkció:



(Feszítők)

9.4. Hanyintóizom

(Musculus supinator)

eredés:

/a felkarcsont külső bütyke/
epicondylus lateralis humeri
ulna /singcsont/

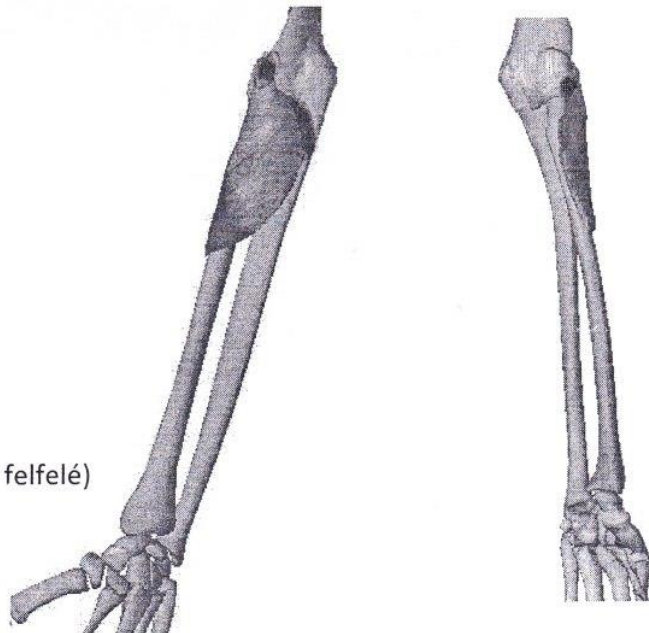
tapadás:

/az orsócsont teste/
corpus radii

funkció:

alkar supinatioja /hanyintása/ (tenyér felfelé)

mellékes funkció:



9.5. Hosszú hüvelykujj távolító-izom

(Musculus abductor pollicis longus)

eredés:

/az orsócsont teste/
corpus radii

/a singcsont teste/
corpus ulnae

/a csontok közötti hártya/
membrana interossea

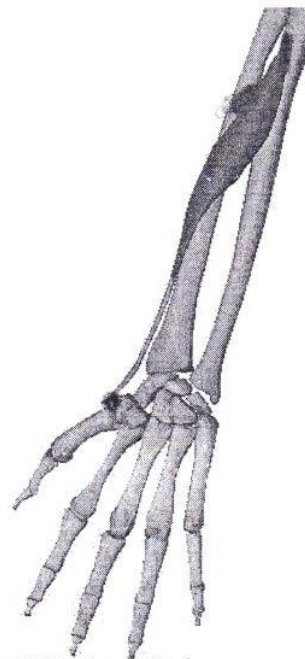
tapadás:

/az I. kézközépcsont alapja/
basis ossis metacarpi I.

funkció:

hüvelykujj abductioja /távolítása/

mellékes funkció: csuklóízületben: radialis abductio /orsócsont felé távolítás/



9.6. Rövid hüvelykujj feszítőizom

(Musculus extensor pollicis brevis)

eredés:

/az orsócsont teste/
corpus radii

/a csontok közötti hártya/
membrana interossea

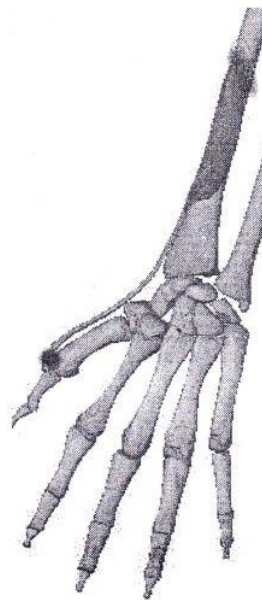
tapadás:

/a hüvelykujj felső ujjperce/
hüvelykujj phalanx proximalis

funkció:

hüvelykujj extensioja /feszítése/

mellékes funkció: csuklóízületben: radialis abductio /orsócsont irányú távolítás/



9.7. Hosszú hüvelykujj fesztőizom

(Musculus extensor pollicis longus)

eredés:

/a singcsont teste/
corpus ulnae

/a csontok közötti hártya/
membrana interossea

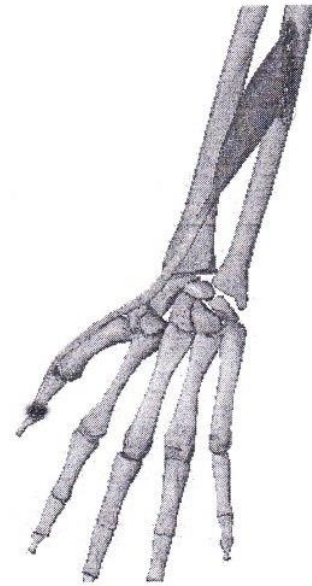
tapadás:

/a hüvelykujj alsó ujjperce/
hüvelykujj phalanx distalis

funkció:

hüvelykujj extensioja /feszítése/

mellékes funkció: csuklóízületben: radialis abductio /orsócsont irányú távolítás/



9.8. Mutatóujj fesztőizma

(Musculus extensor indicis)

eredés:

/a singcsont test alsó része/
corpus ulnae alsó része

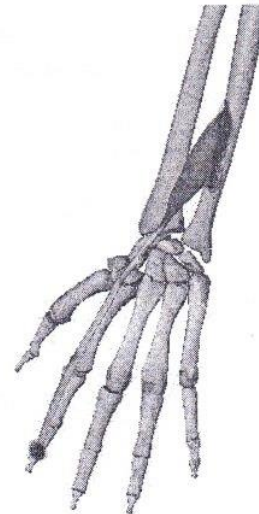
tapadás:

/II. ujj (mutató ujj) középső és alsó ujjperce/
II. ujj phalanx media és distalis

funkció:

II. ujj extensioja /feszítése/

mellékes funkció: csuklóízületben: radialis abductio /orsócsont irányú távolítás/



10. Belső csípőizmok

10.1. Csípőhorpasz izom

(Musculus iliopsoas)

eredés:

/híti 12, ágyéki 1-4 csigolyák teste/
Th12, L1-4 corpus vertebrae

/csípőcsonti árok/
fossa iliaca

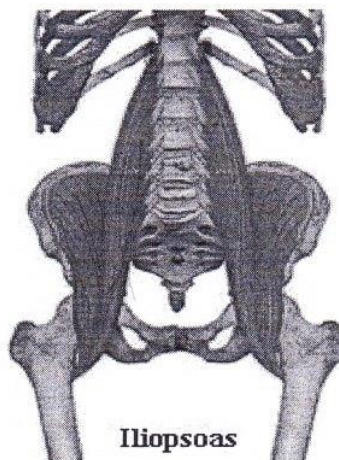
tapadás:

/a combcsont kis tompora/
trochanter minor femoris

funkció:

csípőízületben: flexio /hajlítás/
lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció:---



10.2. Nagy horpaszizom

(Musculus psoas major)

eredés:

/híti 12, ágyéki 1-4 csigolyák teste/
Th12, L1-4 corpus vertebrae

/csípőcsonti árok/
fossa iliaca

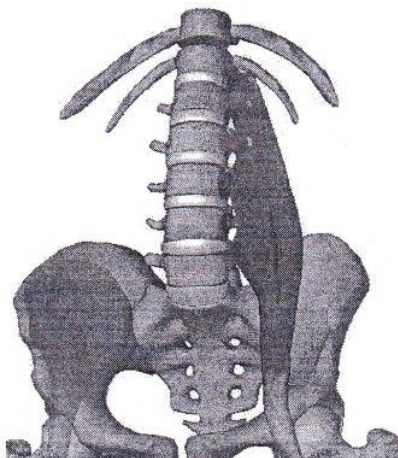
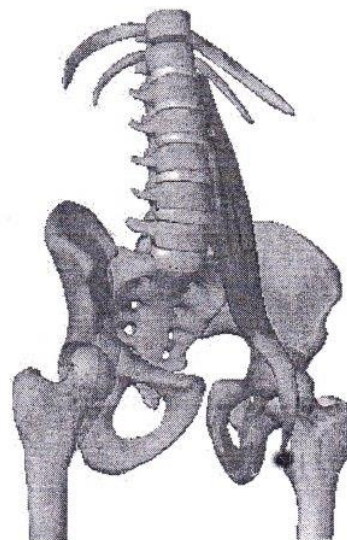
tapadás:

/a combcsont kis tompora/
trochanter minor femoris

funkció:

csípőízületben: flexio /hajlítás/,
lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció:---



10.3. Csípőizom (Musculus iliacus)

eredés:

/csípőcsonti árok/
fossa iliaca

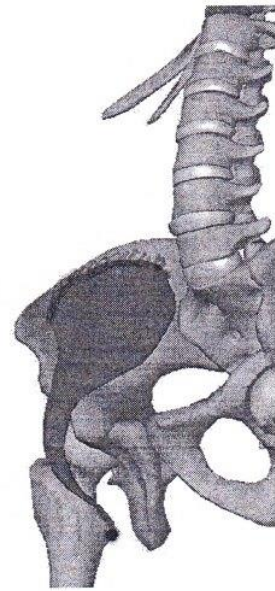
tapadás:

/a combcsont kis tompora/
trochanter minor femoris

funkció:

csípőízületben: flexio /hajlítás/
lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció:---



10.4. Kis horpaszizom (Musculus psoas minor)

eredés:

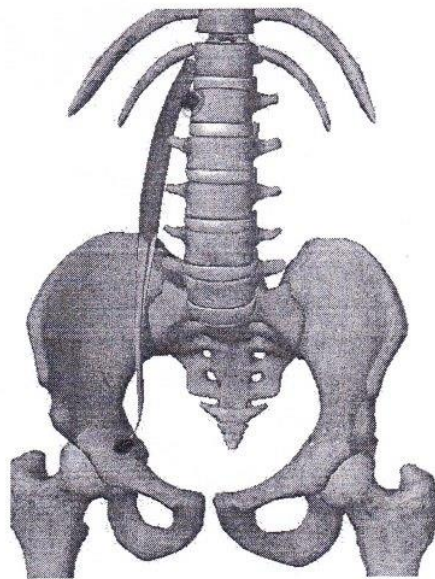
/ágyéki 1. csigolyatest/
L1 corpus vertebrae

tapadás:

/szeméremcsont/
os pubis

funkció:

lumbalis gerinc flexioja /hajlítása/
mellékes funkció:



10.5. Körteképű izom

(Musculus piriformis)

eredés:

/keresztcsont medencei fsz./
sacrum medencei felszíne

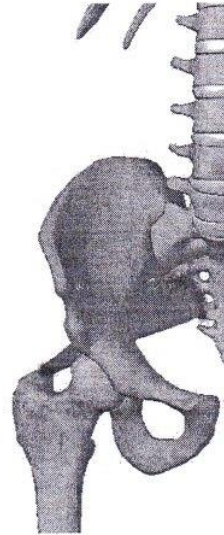
tapadás:

/a combcsont nagy tompora/
trochanter major femoris

funkció:

csípőízületben: abductio /távolítás/
lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció:



10.6. Belső elfedőizom

(Musculus obturator internus)

eredés:

/az ülőcsontot és szeméremcsontot összekötő hártya/
membrana obturatoria

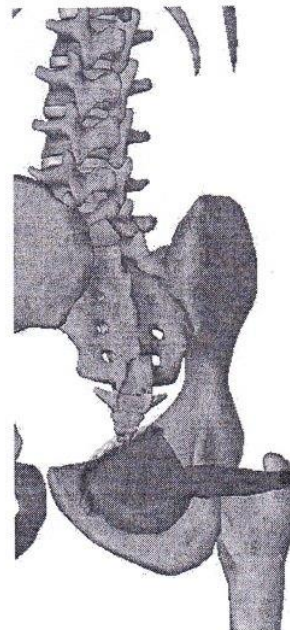
tapadás:

/a combcsont tomporának árka/
fossa trochanterica femoris

funkció:

csípőízületben: lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció:



10.7. Felső ikerizom

(*Musculus gemellus superior*)

eredés:

spina ischiadica /csípőtővis/

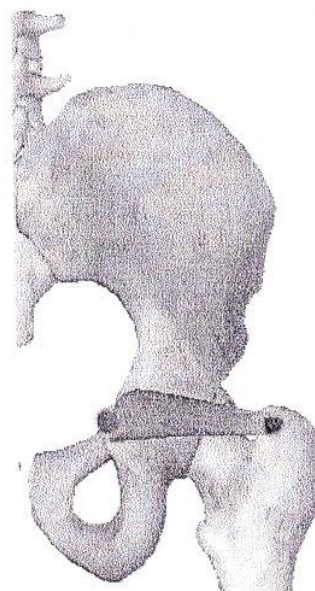
tapadás:

*/a combcsont tomporának árka/
fossa trochanterica femoris*

funkció:

csípőízületben: *lateralis rotatio /kifelé forgatás/*

mellékes funkció:---



10.8. Alsó ikerizom

(*Musculus gemellus inferior*)

eredés:

tuber ischiadicum /ülőgumó/

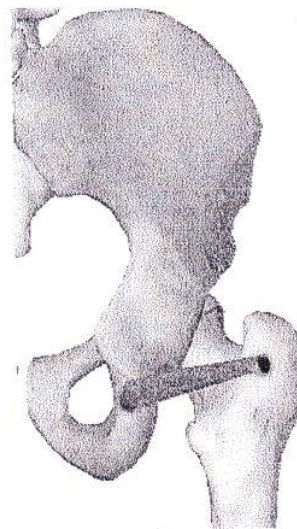
tapadás:

*/combcsont tomporának árka/
fossa trochanterica femoris*

funkció:

csípőízületben: *lateralis rotatio /kifelé forgatás/*

mellékes funkció:



11. Külsőcsípő izmok

11.1. Nagy farizom

(Musculus gluteus maximus)

eredés:

/a farizom hátsó vonala/
linea glutealis posterior

/a keresztcsont ágyéki kötege/
sacrum fascia thoracolumbalis

tapadás:

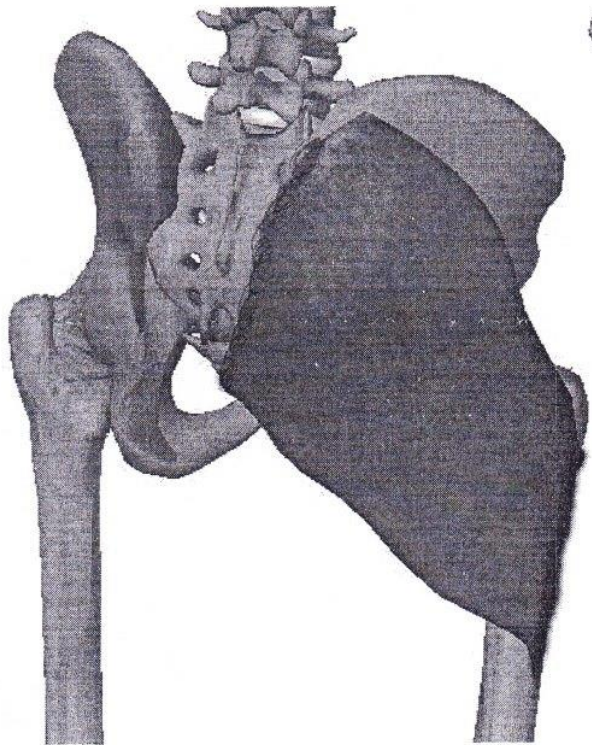
/a combcsont farizom felőli érdecsége/
- tuberositas glutea femoris

/sípícsont felső szakasza/
- tractus iliotibialis

funkció:

csípőízületben: extensio /feszítés/
lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció: ab és adductio /távolítás, közelítés/



11.2. Középső farizom

(Musculus gluteus medius)

eredés:

/a farizom vonala előről hátra/
linea glutealis anterior és posterior között

tapadás:

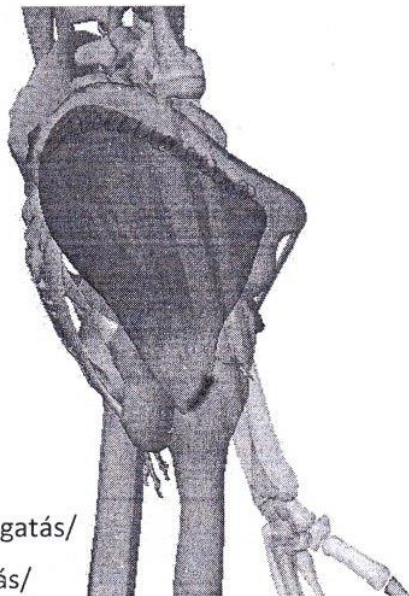
/a combcsont nagy tompora/
trochanter major femoris

funkció:

csípőízületben: abductio /távolítás/

mellékes funkció: elülső r.: medialis rotatio /befelé forgatás/

hátsó r.: lateralis rotatio /kifelé forgatás/



11.3. Kis farizom

(Musculus gluteus minimus)

eredés:

/a farizom elülső alsó vonala/
linea glutealis anterior és inferior között

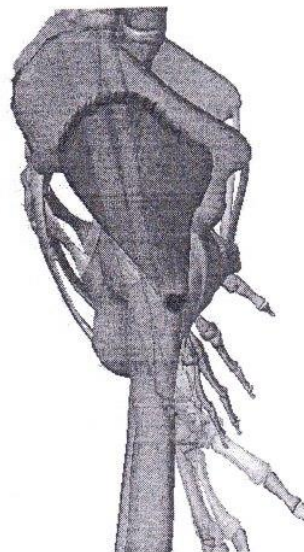
tapadás:

/a combcsont nagy tompora/
trochanter major femoris

funkció:

csípőízületben: abductio /távolítás/

mellékes funkció: medialis rotatio /befelé forgatás/



11.4. Combpólyafeszítő izom

(Musculus tensor fasciae latae)

eredés:

/a csípőcsont elülső, felső tövisén/
spina iliaca anterior superior

tapadás:

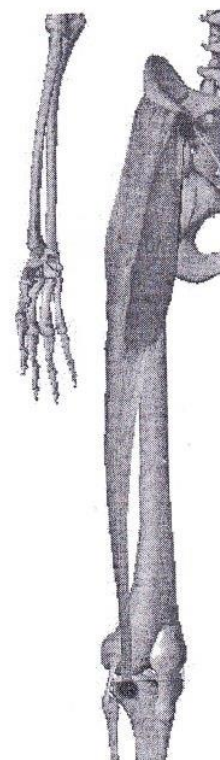
/a csípőcsont-sípcsonti szakasz: a sípcsont külső bűtyke/
tractus iliotibialis → condylus lateralis tibiae

funkció:

csípőízületben: flexio /hajlítás/

térdízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció:



11.5. Négyyszögű combizom

(Musculus quadratus femoris)

eredés:

/ülőgumó/
tuber ischiadicum

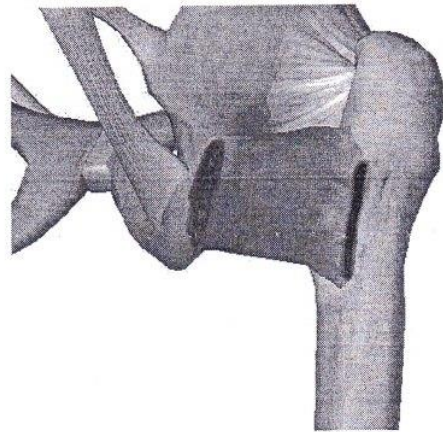
tapadás:

/a tomporok közötti taréj/
crista intertrochanterica

funkció:

csípőízületben: lateralis rotatio /kifelé forgatás/, adductio /közelítés/

mellékes funkció:



11.6. Külső elfedőizom

(Musculus obturator externus)

eredés:

/az ülőcsontot és szeméremcsontot összekötő hártya/
membrana obturatoria

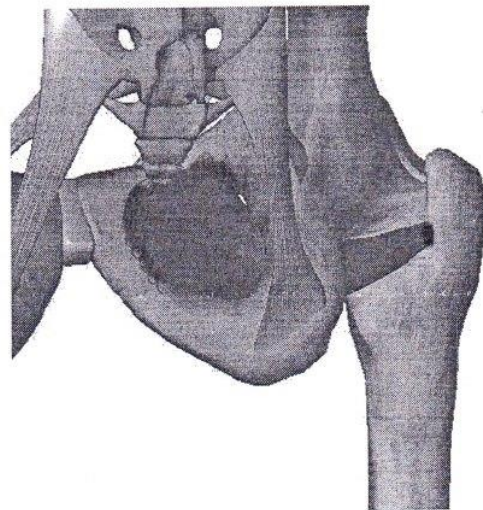
tapadás:

/a combcsont tompor árka/
fossa trochanterica femoris

funkció:

csípőízületben: lateralis rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció:



12. A comb hajlító, feszítő, közelítő izmai

Feszítők

12.1.Szabóizom

(Musculus sartorius)

eredés:

/elülső felső csípőtővis/
spina iliaca anterior superior

tapadás:

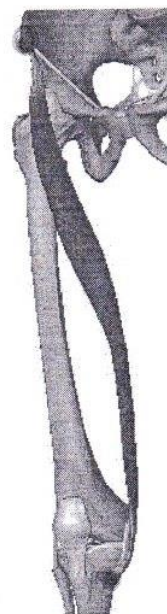
/lúdláp képű terület: sípcsont belső érdességén/
pes anserinus→tuberositas tibiae

funkció:

csípőízület: flexio /hajlítás/

térdízületben: flexio /hajlítás/, medial rotatio /befelé forgatás/

mellékes funkció:



12.2.Négyfejű combizom

(Musculus quadriceps femoris)

eredés:

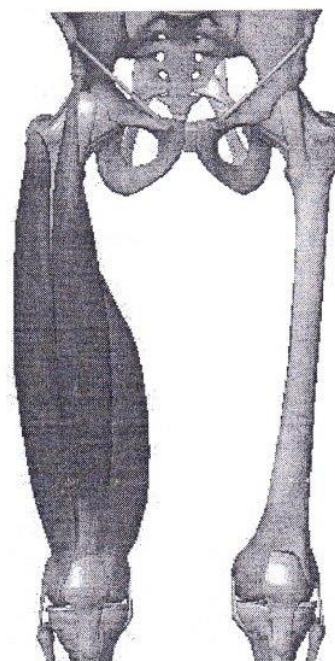
tapadás:

tuberositas tibiae /sípcsont érdessége/

funkció:

térdízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció:



12.2.1. Egyenes combizom

(Musculus rectus femoris)

eredés:

/elülső alsó csípőtővis/
spina iliaca anterior inferior

tapadás:

tuberositas tibiae /sípcsont érdessége/

funkció:

térdízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció:



12.2.2. Belső vaskosizom

(Musculus vastus medialis)

eredés:

corpus femoris /combcsont-test/ belső felszíne

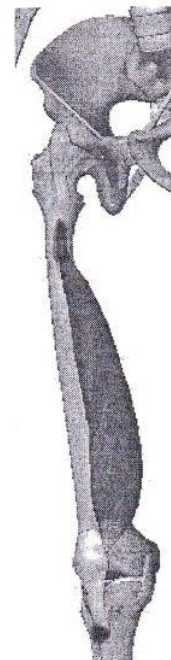
tapadás:

tuberositas tibiae /sípcsont érdessége/

funkció:

térdízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció:



12.2.3. Középső vaskosizom

(Musculus vastus intermedius)

eredés:

corpus femoris /combcsont-test/ elülső felszíne

tapadás:

tuberositas tibiae /sípcsont érdessége/

funkció:

térdízületben: extensio /feszítés/

mellékes funkció:



12.2.4. Külső vaskosizom

(Musculus vastus lateralis)

eredés:

corpus femoris /combcsont-test/ külső felszíne

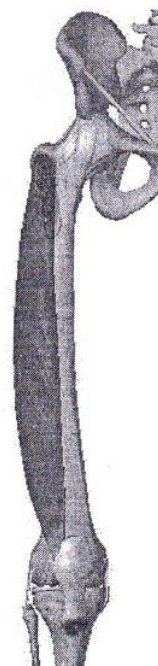
tapadás:

tuberositas tibiae /sípcsont érdessége/

funkció:

térdízületben: extensio /feszítés/

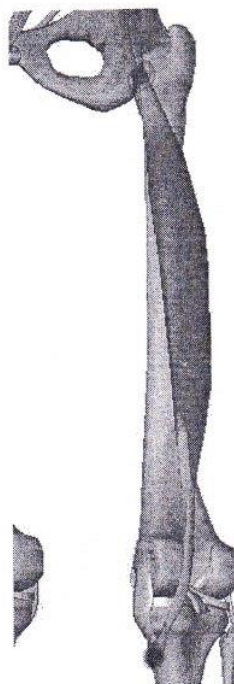
mellékes funkció:



Hajlítók**12.3. Féliginas izom****(Musculus semitendinosus)****eredés:**/ülőgumó/
tuber ischiadicum**tapadás:**/lúdláp képű terület: sípcsont belső érdességén/
pes anserinus → tuberositas tibiae**funkció:**

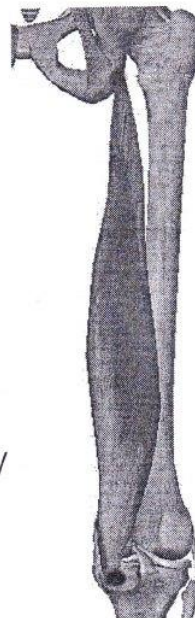
térdízületben: flexio hajlítás/, medial rotatio /befelé forgatás/

mellékes funkció: csípőízület: extensio /feszítés/

**12.4. Félighártyás izom****(Musculus semimembranosus)****eredés:**/ülőgumó/
tuber ischiadicum**tapadás:**/a sípcsont belső dudora/
condylus medialis tibiae**funkció:**

térdízületben: flexio hajlítás/, medial rotatio /befelé forgatás/

mellékes funkció: csípőízület: extensio /feszítés/



12.5. Kétfejű combizom

(Musculus biceps femoris)

eredés:

/hosszú fej: ülőgumó/
caput longum: tuber ischiadicum

/rövid fej: a combcsont teste/
caput brevis: corpus femoris

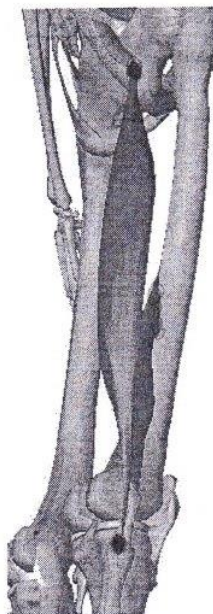
tapadás:

/a szárkapocs-csont feje/
caput fibulae

funkció:

térdízületben: flexio hajlítás/, lateral rotatio /kifelé forgatás/

mellékes funkció: csípőízület: extensio /feszítés/



Közelítők

12.6. Fésűsizom

(Musculus pectineus)

eredés:

/a szeméremcsont felső érdessége/
pecten ossis pubis

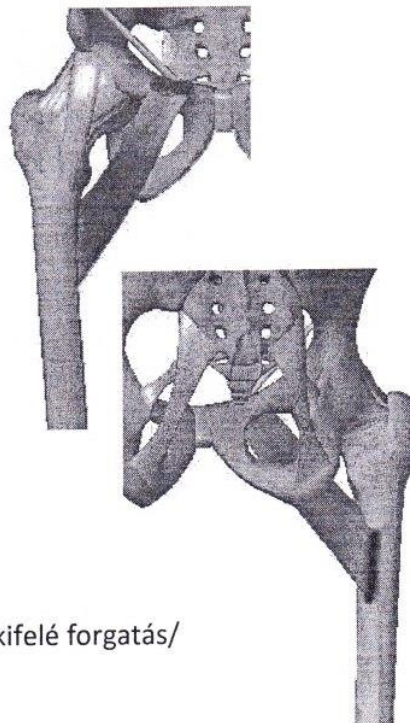
tapadás:

/a combcsont fésűs vonalán/
linea pectinea femoris

funkció:

csípőízületben: adductio /közelítés/

mellékes funkció: flexio /hajlítás/, lateralis rotatio /kifelé forgatás/



12.7. Rövid combközelítő izom

(Musculus adductor brevis)

eredés:

/a szeméremcsont alsó ága/
ramus inferior ossis pubis

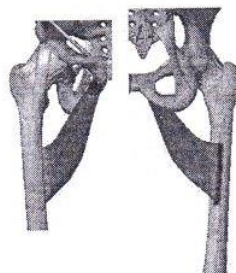
tapadás:

/a combcsont érdes vonala/
linea aspera femoris

funkció:

csípőízületben: adductio /közelítés/

mellékes funkció: flexio /hajlítás/, lateralis rotatio /kifelé forgatás/



12.8. Hosszú combközelítő izom

(Musculus adductor longus)

eredés:

/a szeméremcsont alsó ága/
ramus inferior ossis pubis

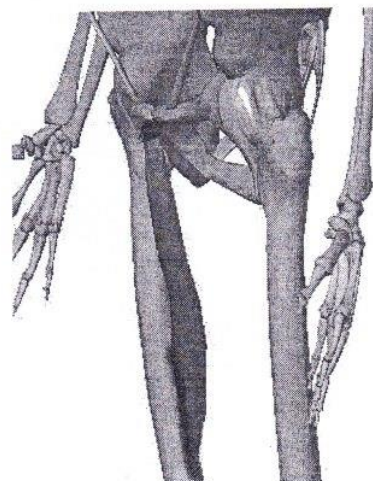
tapadás:

/a combcsont érdes vonala/
linea aspera femoris

funkció:

csípőízületben: adductio /közelítés/

mellékes funkció: flexio /hajlítás/, lateralis rotatio /kifelé forgatás/



12.9. Nagy combközelítő izom

(Musculus adductor magnus)

eredés:

/a szeméremcsont és ülőcsont alsó ága/
ramus inferior ossis pubis et ischii

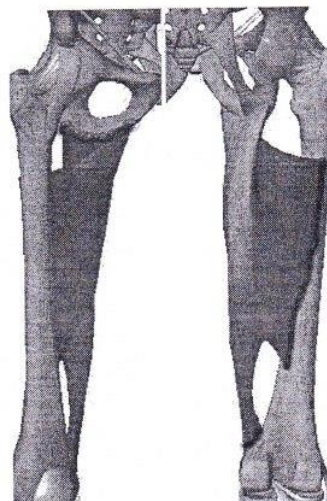
tapadás:

/a combcsont érdes vonala/
linea aspera femoris

funkció:

csípőízületben: adductio /közelítés/

mellékes funkció: flexio /hajlítás/, lateralis rotatio /kifelé forgatás/



12.10. Karcsúizom

(Musculus gracilis)

eredés:

/a szeméremcsont alsó ága/
ramus inferior ossis pubis

tapadás:

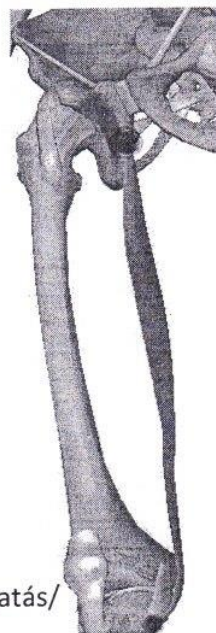
/lúdláp képű terület: sípcsont belső érdességén/
pes anserinus → tuberositas tibiae

funkció:

csípőízületben: adductio /közelítés/, flexio /hajlítás/

térdízületben: flexio /hajlítás/, medialis rotatio /befelé forgatás/

mellékes funkció:



13. Lábszár hajlító izmai

13.1. Háromfejű lábikraizom

(Musculus triceps surae)

eredés:

tapadás:

/sarokcsonti dudor/
tuber calcanei (Achilles-ín)

funkció:

bokaízületben: plantarflexio /talp felé hajlítás/

mellékes funkció:



13.1. 1.Kétfejű lábikraizom

(Musculus gastrocnemius)

eredés:

/a combcsont belső és külső dudora/
epicondylus medialis et lateralis femoris

tapadás:

/sarokcsonti dudor/
tuber calcanei (Achilles-ín)

funkció:

térdízületben: flexio /hajlítás/

mellékes funkció:



13.1.2. Gázlóizom

(Musculus soleus)

eredés:

linea musculi solei /a gázlóizom inas része/
caput fibulae /a szárkapocs-csont feje/

tapadás:

tuber calcanei (Achilles-ín) /sarokcsonti dudor/

funkció:

térdízületben: flexio /hajlítás/

mellékes funkció:



13.2. Talpi izom

(Musculus plantaris)

eredés:

/a combcsont külső bütyke/
epicondylus lateralis femoris

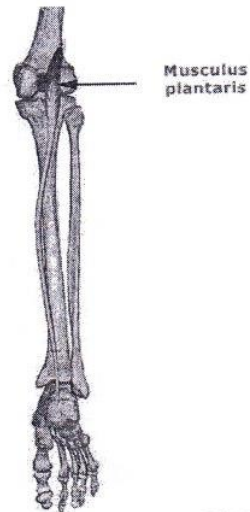
tapadás:

tuber calcanei (Achilles-ín) /sarokcsonti dudor/

funkció:

térdízületben: flexio /hajlítás/

mellékes funkció:



lap: 287 www.tanulok.hu

Mélyréteg

13.3. Térdárki izom

(Musculus popliteus)

eredés:

/a combcsont külső bütyke felett/
condylus lateralis femoris felett

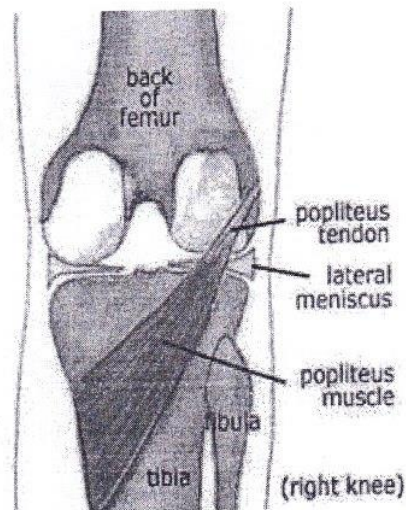
tapadás:

/a sípcsont testének hátsó fsz./
corpus tibiae hátulsó felszíne

funkció:

térdízületben: flexio /hajlítás/

mellékes funkció:



13.4. Hosszú ujjakat hajlító izom

(Musculus flexor digitorum longus)

eredés:

corpus tibiae /a sípcsont teste/

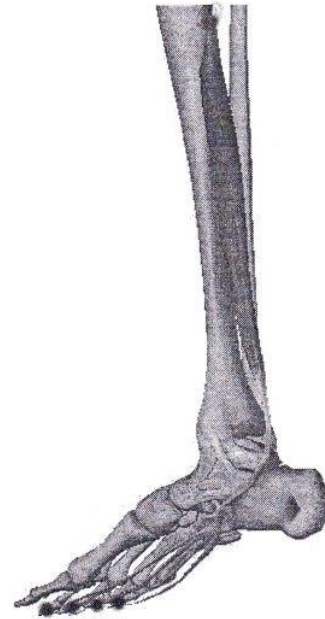
tapadás:

II.-V. ujj phalanx distalis /II.-V. ujj alsó ujjperce/

funkció:

II.-V. ujjak flexio /hajlítása/

mellékes funkció: bokaízület: plantarflexio /talp felé hajlítás/



13.5. Hátsó sípcsonti izom

(Musculus tibialis posterior)

eredés:

corpus tibiae /a sípcsont teste/

corpus fibulae /a szárkapocs-csont teste/

membrana interossea /a csontok közötti hártya/

tapadás:

os naviculare /sajkakcsont/

os cuneiforme mediale /ékcsontról közepe/

funkció:

bokaízületben: plantarflexio /talp felé hajlítás/

mellékes funkció: alsó ugróízület: supinatio /belső láb-él felfelé/



13.6. Hosszú öregujjhajlító izom

(Musculus flexor hallucis longus)

eredés:

corpus fibulae /szárkapocs-csont teste/

membrana interossea /csontok közti hártya/

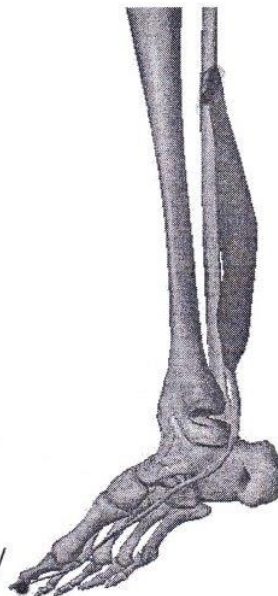
tapadás:

hallux phalanx distalis /az öregujj alsó ujjperce/

funkció:

hallux flexio /hajlítás/

mellékes funkció: bokaízületben: plantarflexio /talp felé hajlítás/



14. Lábszár feszítő izmai, szárkapcsi izmok

Feszítők

14.1. Elülső sípcsonti izom

(Musculus tibialis anterior)

eredés:

condylus lateralis tibiae /a sípcsont külső dudora/

tibia lateralis felszín /sípcsont külső felszíne/

membrana interossea /csontok közti hártya/

tapadás:

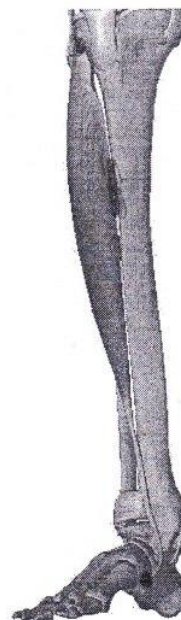
os cuneiforme mediale /az ékcsonat közepe/

I. metatarsus /I. lábközépcsonton/

funkció:

bokaízületben: dorsalflexio

mellékes funkció: alsó ugróizület: supinatio /belső láb-él felfelé/



14.2. Hosszú öregujjlesztő izom

(Musculus extensor hallucis longus)

eredés:

corpus fibulae /szárkapocs-csont teste/

membrana interossea /csontok közti hártya/

tapadás:

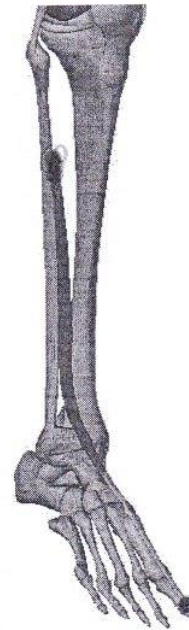
hallux phalanx distalis /az öregujj alsó ujjperce/

funkció:

hallux extensio /feszítés/

bokaízületben: dorsalflexio /lábfej felfelé hajlítás/

mellékes funkció:



14.3. Hosszú ujjakat feszítő izom

(Musculus extensor digitorum longus)

eredés:

condylus lateralis tibiae /a sípcsont külső bütyke/

membrana interossea /csontok közti hártya/

caput fibulae /a szárkapocs-csont feje/

tapadás:

/a II.-V. ujjak középső és alsó ujjperce/

II.-V. ujj phalanx medialis et distalis

funkció:

II.-V. ujjak extensio /feszítés/

bokaízületben: dorsalflexio /lábfej felfelé hajlítása/

mellékes funkció:



Szárkapcsi izmok

14.4. Hosszú szárkapcsi izom

(Musculus peroneus longus)

eredés:

caput fibulae /a szárkapocs-csont feje/

corpus fibulae /a szárkapocs-csont teste/

tapadás:

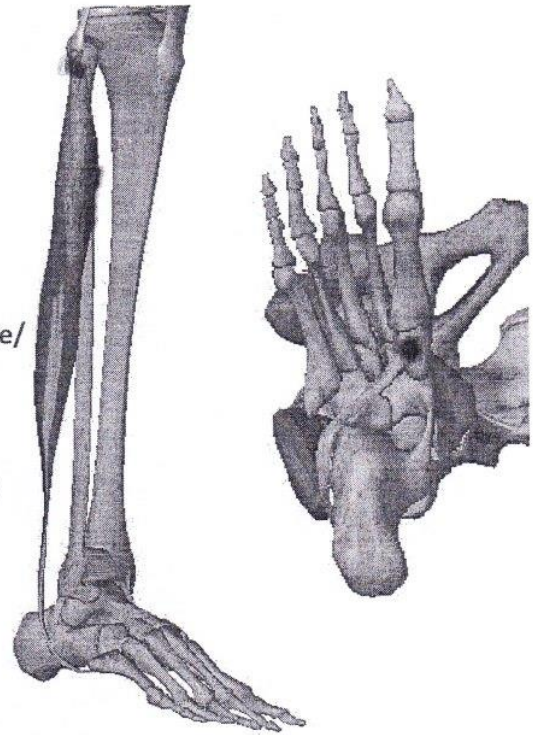
os cuneiforme /ékcson/

mediale I. metatarsus /I. lábközépcsont belső szélé/

funkció:

bokaízületben: plantarflexio /talp felé hajlítás/
láb pronatioja /külső láb-él felfelé/

mellékes funkció:



14.5. Rövid szárkapcsi izom

(Musculus peroneus brevis)

eredés:

/a szárkapocs-csont testének külső felszíne/
corpus fibulae lateralis felszíne

tapadás:

V. metatarsus /V. lábközépcsont/

funkció:

bokaízületben: talpi hajlítás

mellékes funkció: láb pronatioja /külső láb-él felfelé/

