

Víz alatti vízsugármasszázs-kezelés

A víz alatti vízsugármasszázs-kezelés a mechanoterápia és hydroterápia kombinációja.

Kedvező élettani hatását elsősorban a vízsugár masszírozó, nyomó hatása váltja ki.

A kezelést tangenter készülékkel, 600-700 literes orvosi vagy pillangókádban végzik.

A készülék része egy szívócső, amely a kádból a vizet kiszívja, majd a beállított nyomásnak megfelelően a tangentercsövön keresztül a betegre visszavezeti.

A víz alatti vízsugármasszázs-kezelés biológiai hatásai:

- a vízsugár mechanikai hatása javítja a perifériás vér- és nyirokkeringést,
- hőhatás (ha az indifferensnél melegebb, vazodilatációt vált ki),
- izomtónust csökkentő, izomlazító hatás,
- fibrolitikus, szövetpuhító hatás.

A víz alatti vízsugármasszázzsal nem kezeljük:

- a végbélnyílás környékét,
- a nemi szerveket,
- a hasat,
- nőknél a melleket,
- műtéti területet, fájdalmas területet.

Kis nyomással kezeljük az enyhén tágult visszereket.

A víz alatti vízszugármasszázs-kezelés kontraindikációi:

- szívelégtelenség,
- extrém hypertenzió,
- extrém visszértágulat,
- előrehaladott osteoporosis,
- műtéti terület, fájdalmas terület,
- akut ízületi gyulladás,
- akut neuritis,
- lumbago akut esetben.

Szájzuhany

Speciálisan kialakított szájzuhanyrózsát helyezünk a beteg szájába, a fogsor elé, a vízszugarakat a fogínyre irányítva.

Az indifferens hőfokú vízszugarakat 1-3 atmoszféra nyomással alkalmazzuk, fokozatosan emelve.

A fogak és a fogíny kezelésére jól használhatók a kénes, sós, kalciumos és fluortartalmú gyógyvizek.

Kezelési idő: 10-15 perc, naponta többször végezhetjük. Egy kúra 10-12 alkalom.

Szájzuhany indikációja: krónikus fogínygyulladás, a gingiva edzése.

Kontraindikáció: foglazulás.

Örvényfürdő

A kezelés során hő- és súrlódó mechanikai hatás érvényesül.

Az orvosi kád oldalában lévő nyílásokon keresztül vizet áramoltatnak körbe a kádban.

Az indifferens hőfokú vízben örvénylés alakul ki, ami masszírozza a beteget, lazítja az izmokat, a bőr vérkeringését fokozza, frissítő hatású.

Kezelési idő: 15-20 perc.

Légbuborék-fürdő

Az orvosi kádban lévő nyílásokon keresztül, kompresszor segítségével levegőbuborékok áramlanak a betegre. Enyhe hatású ingerterápia, legyengült betegeknél alkalmazzuk, akik az erős ingert nem bírják. Frissítő hatású.

Iszappakolás

Iszap előkészítése:

Leggyakrabban kolopi, marosi és hévízi iszapokat használunk.

- A kitermelt iszapot megőrlik, porítják,
- ezután iszapüstben felfőzik, sterilizálják,
- majd megfelelő hőmérsékletűre, általában 42 C-ra hűtik.

Az iszappakolás formái:

- egész test pakolás: a fejet, nyakat, nemi szerveket és a melleket kihagyják,
- háromnegyedes: törzs és alsó végtagok,
- fél test: köldöktől lefelé,
- törzspakolás: csak törzs,
- végtag: egy vagy több végtag,
- részpakolás: egy ízület vagy testrész, pl. gerinc,
- speciális nőgyógyászati iszapkezelés: külső, rövidnadrágszerűen felhelyezett, vagy belső, a hüvely iszapfeltöltése vagy iszaptampon.

Az iszapkezelés egyéb formái:

- iszapkompressz kezelés (iszapkesztyű),
- iszaptó, iszapmedence,
- iszapkád, végtagkád vagy iszapvödör,
- parafango kezelés (iszap és paraffin keveréke).

Az iszappakolás menete:

- A beteget előkészítjük.
- A pakolást fekvő helyzetben végezzük, ehhez egy ágyat megfelelően elkészítjük. Először a pokrócot terítjük rá, erre kerül a nejlon lepedő, majd a vászonlepedő.
- A beteget elhelyezzük az előkészített ágyon.
- Az iszap hőmérsékletét hőmérővel ellenőrizzük.
- A 42 C-fokos iszapot 3-4 ujjnyi vastagon felhelyezzük, melleket, nemi szerveket kerüljük.
- A beteget a hármás, melegen tartó réteggel borítjuk.
- Az iszappal borított testet betakarjuk a vászonlepedővel, majd a nejlon lepedővel, végül a pokróccal körbeburkoljuk.
- Kigöngyölés: a hármás réteget kibontjuk, az iszapot a betegről (a talpról is!) leszedjük, a lepedőbe gyűjtjük.
- A beteg lezuhanyzik, és 30 percet betakarva pihen.
- A kezelés általában 20 percig tart, a fokozatosság elvét betartva.
- Kezek(pl. Dupuytren-contracturánál), lábak kezelése iszapvödörben is történhet.
- Rosszullét esetén a beteget kigöngyöljük, a szívtájékra és a fejre hideg borogatást teszünk, az orvost értesítjük.
- Egy kúra 15-20 kezelésből áll.

Az iszapkezelés indikációi:

- krónikus gerinc és végtagízületi gyulladások,
- arthrosisok,
- spondylosisok,
- myalgiaák,
- kontraktúráknál (pl. Dupuytren-contractura) a torna előkezelésére,
- nem akut SPA,
- sérülések és műtétek utókezelése, főleg azok, amelyek kontraktúrával járnak,
- krónikus nőgyógyászati gyulladások, adnexitis, parametritis, meddőség,
- psoriasis.

Parafangó-kezelés

Parafangó-pakoláshoz iszap és paraffin keverékét használjuk. Erősebb hőhatás jelentkezik, és a parafangó anyag könnyebben is kezelhető. Az iszapnál tanultak szerint alkalmazzuk.

Az iszapkezelések kontraindikációi:

- akut és szubakut gyulladások,
- lokális bőrelváltozások,
- a balneoterápia kontraindikációi,
- vérzésveszély.

Az iszappakolás hőmérséklete lehet:

- hideg iszap: 37-38 C, hőt von el a szervezettől,
- langyos iszap: 39-40 C,
- meleg: 41-42 C,
- forró: 45 C.

48. ábra

49. ábra